

## 高齢者の健康増進・生活を包括的にサポート 訪問診療は多職種連携、柔軟に対応



社会医療法人蘭友会  
札幌里塚病院  
内科・循環器内科・  
老年内科部長  
佐々木晴樹

当院の老年内科では、75歳以上の高齢者を対象に生活状況を踏まえて身体状態を評価し、認知機能の低下、フレイル、低栄養のほか健康増進や生活に関して包括的にサポート、最適な治療を行っています。老年疾患の特徴に高血圧や糖尿病、高脂血症などの生活習慣病があります。これらの疾患を若い頃から発症している方は、狭心症や心筋梗塞などの心疾患や不整脈、脳卒中などが起きやすくなります。また当院では睡眠時無呼吸専門外来も開設しています。就寝中の無呼吸やいびきでお悩みの方はお気軽にご相談ください。

老年内科では、認知機能の状態を把握する神経心理検査のほか、MRI検査で脳の萎縮や脳梗塞などの病気の有無を調べ、認知症の診断を行います。

そのほかに「住み慣れた自宅や施設で療養を続けたい」と希望する方のために訪問診療も行っています。経験豊富な専門医、看護師をはじめ、訪問薬剤師、ケアマネジャーなど多職種が切れ目なく連携し、必要に応じて臨時の往診や当院への入院も出来ます。訪問診療開始のタイミングや対象疾患は、患者さまによりさまざまです。「通院が困難になった」と感じたら一度当院老年内科へご相談ください。